

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCA QUARTERO**

Indirizzo **VIA TORINO 11, 13900 BIELLA**

Telefono **+39 347.5834181**

E-mail info@francescaquartero.it

Nazionalità Italiana

Data e Luogo di nascita BIELLA - 08/08/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Gennaio 2014** Ho fondato un'Associazione per offrire sostegno psicologico a soggetti vittime di violenza.
Associazione di Promozione Sociale **PAVIOL**-Percorsi Anti Violenza, nella quale rivesto il ruolo di Vice Presidente.
- Dal 2013 ad oggi** Svolgo percorsi di gruppo per la promozione del benessere sia in ambito aziendale che personale con l'utilizzo della **MINDFULNESS**
- Dal 2010 al 2013** Ho creato **GIORNI NUOVI** -www.giorninuovi.it- ; un gruppo per promuovere sul territorio attività relative al benessere ed alla salute in ambito psicologico (area clinica e area aziendale)
- Da Maggio 2010** Collaborazione con CPSE Group di Torino (Divisione Psicologia) a seguito di convenzione con l'Arma dei Carabinieri della Regione Piemonte e Valle D'Aosta per l'erogazione di servizi clinici ai militari, ai loro famigliari e alle vittime di reato.
- Dal 2010 ad oggi** **Attività privata in qualità di Sessuologo** rivolta a singoli e coppie
- Aprile 2010** Conduzione della serata svoltasi alla parrocchia di S. Paolo di Biella in previsione della Giornata della Famiglia. Incontro dal titolo: **"Dall'io al Noi: la scommessa del costruire creando relazioni"**
- Dal 2009 ad oggi** **Attività privata di psicoterapia** a singoli e coppie
- Ottobre 2009** Formazione e supervisione agli operatori dello **Sportello Unico dell'ASL BI e Cissabo** (Associazione Filo da Tessere)
- Anno 2006** Conduzione di **CORSI DI FORMAZIONE** per:
- genitori su tematiche educative
- animatori di centri estivi per la gestione delle dinamiche di gruppo
- Dicembre 2005** Collaborazione con **SPAF** (spazio per adolescenti e famiglie) di Biella. Da essa è scaturita:
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Partecipazione a incontri sull'utilizzo delle droghe, tenuti dal Dott. Antonio Martinotti presso liceo classico "G. e Q. Sella" di Biella e presso la scuola media statale "Nino Costa" di Biella-Chiavazza (marzo – aprile 2006)
- Dal 2005 ad oggi** **Attività privata di consulenza** a singoli e coppie

Dal 2005 ad oggi

Collaborazione in qualità di psicologa clinica con il Consultorio Familiare “La Persona al Centro” dove mi occupo di consulenza a singoli e coppie

Collaborazione come psicologa clinica nel **PROGETTO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA** dove mi occupo di progettazione, consulenza, interventi attivi e di osservazione nelle classi, supervisione ad insegnanti e colloqui psicologici a genitori nella scuole primarie e dell'infanzia del Biellese Occidentale.

Dal 2005 a marzo 2010

Consulenza psicologica presso la struttura complessa di ostetricia e ginecologia dell'Ospedale degli Infermi di Biella per il Progetto **“MATERNITA' E FAMIGLIA”** –Consultorio “La Persona al Centro”, Dipartimento Materno Infantile ASL 12 di Biella, Provincia di Biella- (offre un servizio di sostegno e consulenza alle donne e alle famiglie per problematiche legate alla natalità).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Febbraio 2014** “Lo psicologo consulente del sonno dei bambini” CORSO AVANZATO proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
- Ottobre 2013** “Lo psicologo consulente del sonno dei bambini” proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione. Milano 5 ottobre 2013
- Maggio 2013** Seminario formativo su “**Thematic Apperception Test**” Torino – presso il Laboratorio di Gruppoanalisi
- Ottobre 2012** “**Diventare Consulente Tecnico di Parte: teoria, pratica ed etica**” Torino ottobre – novembre 2012
- Marzo 2011** CORSO OMS-UNICEF: “**Promozione e sostegno all'allattamento materno. Corso pratico di counselling**” Organizzato da ASL BI, 29-30-31 marzo 2011
- Novembre 2010** **Supervisione IACP** Giornata di supervisione di casi clinici
- Settembre 2010** **Master di approfondimento e supervisione P.M.I.** Bologna 24 e 25 settembre 2010
- Anno 2010** Corso di **specializzazione in P.M.I.** scuola di sessuologia sezione di Bologna – CIS Centro Italiano di Sessuologia-
 - Iscritta all'Albo Professionale del CIS
- 2006 - 2009** Corso quadriennale di **specializzazione in psicoterapia centrata sul cliente** a cui è conseguito il titolo di Psicoterapeuta individuale e di gruppo in data 16 dicembre 2009 con relativa iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine del Piemonte.
 - Iscritta all'Albo Professionale degli Psicoterapeuti presso l'Ordine degli Psicologi Regione Piemonte
- 2005 - 2006** Corso di **psico-grafologia di I e II livello** presso l'Università Popolare di Biella
- Anno 2005** Corso di **interpretazione del disegno** presso l'università popolare di Biella
- Anno 2004** Corso di **introduzione/aggiornamento al counseling familiare** (Biella Consultorio Familiare “La Persona al Centro”,)
- Anno 2003** **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** presso l'Università degli Studi di Torino conseguita nell'anno accademico 2002/2003 con tesi dal titolo: “*Esplorazione delle emozioni in gravidanza in relazione alle modalità di travaglio e parto*”. Votazione 102/110
 - Abilitata alla professione di psicologo nella prima sessione 2005.
 - Iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi presso l'Ordine degli Psicologi Regione Piemonte con il n°4407 sez. A.

- Anno 2002** Corso di **Dinamica Mentale Base** organizzato dall'accademia CRS IDEA a Biella
- Anno 2001** **Concorso ordinario per titoli ed esami scuola materna ed elementare**, con conseguente ingresso nella graduatoria di merito.
- Anno 1998** **Diploma Liceo socio-psico-pedagogico** quinquennale conseguito nell'anno scolastico 97/98 con votazione 56/60

CONVEGNI E SEMINARI

- Maggio 2014** 25° Convegno di Psicomatica PNEI: **“La Mindfulness Psicomatica: un’approccio globale alla consapevolezza di sé”** Lucca, 24-25 Maggio 2014
- Aprile 2014** Seminario Formativo: **“ Psicoterapia e Clinica delle Esperienze Traumatiche Complesse”**. Condotta dal Dottor Alberto Dazzi - Biella, 4-5 aprile 2014
- Febbraio 2013** Seminario su **“Sex Addiction”** Torino, presso Istituto di Analisi Transazionale e Gestalt – 9 febbraio 2013
- Settembre 2012** Seminario: **“I Sogni in Terapia: lavorare con i sogni in un’ottica fenomenologica”** Docente Dott.Maura Anfossi. Organizzato da IACP Milano
- Novembre 2010** Convegno **“D.LGS 81/2008: Valutazione e prevenzione dello stress lavoro-correlato e del rischio sostanze d’abuso”** organizzato da Ordine degli Psicologi del Piemonte -Torino-
- Novembre 2010** Convegno **“I colori della nostra vita: la depressione è donna?”** organizzato dall'Associazione Donne Nuove -Biella-
- Maggio 2010** Convegno Nazionale U.C.I.P.E.M. **“Il corpo in relazione tra risorse e rischi: quale intervento del Consultorio Familiare?”** -Messina-
- Marzo 2010** Convegno Nazionale **“La relazione di coppia tra stabilità e cambiamento”** organizzato da Sipse (Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione) -Milano-
- Novembre 2009** Convegno **“Adolescenti fragili e spavaldi”** organizzato dal Consultorio Familiare La Persona al Centro in collaborazione con il Tavolo Minori di Biella. Incontro con Gustavo Pietropolli Charmet.
- Seminario **“Lo sguardo fenomenologico: i principi della fenomenologia come fondamenti nel lavoro sociale”**. (organizzato da associazione Apeiron). -Gussago, Brescia-
- Settembre 2009** Convegno **“Prevenzione e trattamento della depressione postnatale nelle donne straniere”** -Milano-
- Marzo 2009** Convegno **“I disturbi del post-partum: depressione e disturbo post-traumatico da stress”** (organizzato dall'Università Cattolica di Milano). -Milano-

Maggio 2008	Seminario Internazionale “La relazione che cura” (organizzati da I.R.E.P. e I.A.C.P.) -Firenze-
Aprile 2008	Laboratorio esperienziale di psicodramma (6° incontro di primavera).- -Torino-
Maggio 2007	Seminario “Curare il trauma è possibile” organizzato dal Centro Studi Hansel e Gretel (Torino)
Novembre 2006	VII Congresso Nazionale ACP “Efficacia degli interventi: coniugare l'etica con il paradigma” . -Roma-
	Convegno “Un universo nel guscio: il legame madre figlio” . (organizzato dal Centro per l'allattamento Materno di Biella e patrocinato dall' ASL BI, Provincia di Biella e Comune di Biella). - Biella-
Settembre 2006	Convegno “Aggiornamento nella diagnosi e nella terapia della sterilità umana” organizzato dall' ASL BI e dall'Università Degli Studi di Torino (Biella- ospedale degli Infermi)
Dicembre 2005	Convegno Nazionale “La buona nascita: tra capacità professionale e capacità relazionale” (Modena)
Aprile 2005	Convegno “L'abuso sessuale nel bambino prepubere: competenza clinica e capacità organizzative” (patrocinato dalla Regione Piemonte) -Torino-
Maggio 2004	Seminario “Voce del verbo: essere genitori” (realizzato dal Progetto Donna Più e dalla Provincia di Biella) -Biella-
Aprile 2003	Giornata Nazionale Sport Disabili (Torino)
Novembre 2002-Marzo 2003	Esperienza pratica guidata nell'ambito dello sport disabili (Torino)
Ottobre-Dicembre 2000	Esperienza pratica guidata in teorie e tecniche del colloquio psicologico (Torino)
Ottobre 1999-Gennaio 2001	Seminario sulle dinamiche che sottostanno alle devianze sessuali (Torino)

TIROCINI FORMATIVI

- 2006 - 2009** Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia centrata sul cliente svolto presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'ospedale di Biella, con un servizio di supporto psicologico nella maternità (all'interno del "Progetto maternità e Famiglia")
- 2004 - 2005** Tirocinio post lauream presso il Consultorio Familiare "La Persona al Centro" di Biella
- 1996 - 1998** Esperienze nell'ambito dell'insegnamento presso la scuola materna S. Paolo di Biella e le scuole elementari di Andorno Micca e dell'Istituto S. Cateina di Biella.
- Progetto Horizon presso Texilia. Frequentazione di un corso di supporto per ragazzi diversamente abili.

RICONOSCIMENTI PROFESSIONALI

- Ottobre 2010** Relatrice al Primo Workshop Internazionale: "**Travelling Circus in Perinatal Psychiatry**" (organizzato da DonneInMente Onlus – Centro Psiche Donna, Milano) – Milano, 15 ottobre 2010
- Marzo 2009** Relatrice al Convegno "**I diversi colori della maternità**" (organizzato in collaborazione tra Consultorio La Persona al Centro, Provincia di Biella e ASL BI). -Biella-
- Anno 2008** **PUBBLICAZIONE ARTICOLO:**
Francesca Quartero, Patrizia Guabello, "**Processo di cambiamento e concetto di se' in gravidanza e nel puerperio: analisi alla luce di un'esperienza ospedaliera**", a cura di Università degli Studi di Siena Dipartimento di scienze neurologiche e del comportamento, sez. Scienze del comportamento e scuola di specializzazione, "Studi e Ricerche", UNISI, 2008
- Maggio 2004** Relatrice al Convegno "**Maternità e Famiglia**" (organizzato dal Consultorio La Persona al Centro ,Provincia di Biella e ASL BI) -Biella-

MADRE LINGUA ITALIANA

LINGUE CONOSCIUTE Inglese (elementare) e Spagnolo (elementare)

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI Alta sensibilità verso le problematiche umane con competenza nell'ascolto e nel sostegno alla persona.

**CAPACITA' E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Buona competenza nell'organizzazione e nella strutturazione dell'attività lavorativa.
Capacità di autogestione, di collaborazione con colleghi e altre figure professionali.
Buona attitudine all'assunzione di responsabilità

**CAPACITA' E
COMPETENZE
INFORMATICHE**

UTILIZZO DI:
Windows
Pacchetti applicativi di office
Internet e posta elettronica

Biella, Aprile 2015

FIRMA
Francesca Quartero